



# AGENDA

Göppingen  
26.09.2026



09:00 – 09:30 Uhr

Einlass & Anmeldung

09:30 – 09:40 Uhr

Begrüßung & Vorstellung myKompriGuide; [Isabel Caro](#)

09:45 – 10:30 Uhr

[Dr. Roderich Rietig](#); Ein Jahr nach der LipLeg Studie – Was sich in der Therapie verändert hat

10:30 – 11:30 Uhr

Life hacks für Lipödem Betroffene - sei eine Schwarzgürtel-Patientin!;  
[Ruth Leitenmaier](#)

11:30 – 12:15 Uhr

„Lohnt sich eine Lipödem Reha?“; [Vanessa Reins](#)

12:15 – 13:15 Uhr

Mittagspause und Kennenlernen unserer Aussteller

13:20 – 13:35 Uhr

Modenschau mit [Vanessa Reins](#)

13:40 – 14:10 Uhr

„Lipödem & Ernährung – Zeit für einen Perspektivwechsel“; [Andrea Barth](#)

14:20 – 14:50 Uhr

Workshop Durchgang 1: Zeit 14:20- 14:50 Uhr

- „Sich besser fühlen mit guten Fetten – die Wichtigkeit von Omega-3 einfach erklärt“; [Kathrin Junker](#)
- Yoga mit dem Stuhl bei Lipödem & Lymphödem; sanfte Bewegung für mehr Leichtigkeit, Mobilität und Wohlbefinden; [Belinda Hoffmann](#)

14:50 – 15:20 Uhr

Kaffeepause

15:30 – 16:00 Uhr

Workshop Durchgang 2: Zeit 15:30 - 16:00 Uhr

16:05 – 16:15 Uhr

Abschlussrunde und Veranstaltungsende

Ausgetragen von: