



AGENDA

09:00 – 09:45 Uhr

Einlass & Anmeldung

09:50 – 10:00 Uhr

Begrüßung & Vorstellung myKompriGuide

10:00 – 11:00 Uhr

Update zu den neuen Regularien bzgl. der Liposuktion ab 01.07.2026;
Frau Dr. Stefanie Reich - Schupke

11:00 – 11:45 Uhr

„Winterkraft statt Wintertief“
Denise Iwanek

11:45 – 12:30 Uhr

Farbe bekennen und Stil zeigen!
Farb- und Stilberatung;
Anke von Garrel; Image Coaching

12:30 – 13:45 Uhr

Mittagspause und Kennenlernen der Aussteller

13:50 – 14:20 Uhr

Workshops – Durchgang 1

- Ist Lipödem eine Hormonerkrankung? Aktueller Stand der Forschung; Anina Langhans; LipoCheck
- Parcours der Sinne; Erleben und wahrnehmen der Sinne; Denise Iwanek
- „Winterfarben 2026 – live erleben und richtig kombinieren“; Anke von Garrel
- Qi Gong – Bewegung die sich gut anfühlt; mit Ottilia Schluschny

14:20 – 14:40 Uhr

Kaffeepause

14:50 – 15:20 Uhr

Workshops – Durchgang 2

15:30 – 15:45 Uhr

Abschlussrunde & Ende Veranstaltung



Ausgetragen von: